



Sf. Constantin & Elena



Daca iti doresti o vacanta pe litoralul bulgaresc cu relaxarea si liniste, statiunea Constantin si Elena poate fi locul potrivit pentru tine.

Adevarata pentru o vacanta mai lunga, dar si pentru o iesire de weekend, statiunea Constantin si Elena se afla la 275 de kilometri de Bucuresti si 117 de kilometri distanta de Vama Veche.

Statiunea se afla langa orasul Varna din Bulgaria, la aproximativ 9 kilometri si la 8,5 kilometri de Nisipurile de Aur.

Statiunea Constantin si Elena este cea mai veche statiune din Bulgaria si este construita intr-un parc natural.

Numele statiunii Constantin si Elena din Bulgaria se trage de la manastirea ortodoxa cu acelasi nume, care se afla in zona si care poate fi vizitata.

Statiunea Constantin si Elena este apreciata **pentru izvoarele termale** de aici, fiind asemanatoare unei statiuni balneo climaterice, motiv pentru care vei gasi un centru SPA in multe dintre hoteluri si vei avea posibilitatea sa te bucuri de diverse tratamente din aceasta sfera.

Locul este cunoscut si pentru ca pe anumite **portiuni de plaja exista izvoare geotermale** care se **varsă direct in Marea Neagra** si unde pot fi **facute cure de tratament adhoc**.

Posibilitatea de a combina beneficiile acestor izvoare geotermale cu baile in apa marii reprezinta unul dintre avantajele-cheie ale acestei statiuni si este o caracteristica destul de rar intalnita in comparatie cu alte locuri de pe litoralul bulgaresc.

Desi este **cea mai veche dintre statiunile bulgareste**, Constantin si Elena se afla intr-un continuu proces de dezvoltare, in prezent construindu-se noi hoteluri aici.

Rute din Bucuresti catre statiunea Constantin si Elena:

- Giurgiu – Ruse – Razgrad – Sumen – Varna – Constantin si Elena (276 km)
- Calarasi – Silistra – Dobrici – Constantin si Elena (280 km)
- Cernavoda – Negru Voda – Gheneral Tosevo – Taricino – Nisipurile de Aur – Constantin si Elena

Nu uita sa achiti **taxele de drum** daca pleci catre Constantin si Elena. Vigneta pentru Bulgaria costa 15 leva/saptamana si poate fi achitata online sau la vama, iar daca treci pe la Ruse, taxa de pod este de 3 euro/sens. Daca vii pe Autostrada Soarelui, nu uita sa achiti si taxa de autostrada.

Vremea

Statiunea Constantin si Elena se bucura de vreme buna pe intreg parcursul sezonului cald, cea mai calda luna de aici fiind luna iulie, cand temperatura ajunge la o medie de 27 de grade.

Conditii bune de vacanta poti avea si in luna mai, dar si in lunile septembrie sau chiar inceput de octombrie, cand se pot inregistra intre 19 si 25 grade. Cele mai mici sanse de ploaie se inregistreaza aici in lunile august si septembrie.

Apa marii inregistreaza in medie, in lunile iulie si august, 26-27 de grade, insa poti avea noroc de baie in Marea Neagra chiar si in octombrie (18-19 grade).



Plaja in Sf. Constantin & Elena

Plaja din statiune are nisip fin, se intinde pe o lungime de 3,5 kilometri, este inconjurata de copaci si verdeata si are, pe alocuri, izvoare geotermale care se varsă direct in mare.

In linii generale, plaja din Constantin si Elena **este destul de ingusta si despartita pe alocuri de fasii de pamant stancoase**.

Plaja din statiune este bine amenajata, impartita pe mai multe sectiuni (Sahara 1, Sahara 2, plaja mare din Constantin si Elena, plaja cu izvoare geotermale din nord, plaja cu izvoare geotermale din sud), iar turistii au posibilitatea sa practice sporturi acvatice si sa inchirieze sezlonguri si umbrele.

Este bine de stiut ca **in unele zone din statiune, intrarea in apa marii este una destul de abrupta**.

Există posibilitatea să faci aici și echitație, schi nautic, te poti plimba cu schi jet-ul sau cu hidrobicicleta și să-ti exersezi talentul la minigolf, tir cu arcul, plimbari cu bicicleta sau echitație.

Apa termala si proceduri SPA la Aquahouse Thermal & Beach

Dacă te numeri printre cei care vin în Constantin și Elena doar pentru o zi sau vrei să încerci o gamă mai variată de terapii cu apă termală și proceduri SPA pe parcursul sederii tale aici, poti vizita centrul Aquahouse Thermal & Beach din stațiune. Centrul este împărțit pe mai multe zone, inclusiv cu o zonă dedicată copiilor și are o plajă foarte bine organizată.

Tarifele de acces variază în funcție de zona pe care o alegi, dar și de tipul de tratamente de care ai nevoie. Spre exemplu, o vizită de o zi în zona aqua costa 33 leva/persoana, în timp ce o vizită de 3 ore costa 22 leva/persoana.

Gastronomie

Dacă nu ai o cazare în regim all inclusive în Constantin și Elena sau vrei să încerci și alte locuri din stațiune la capitolul mâncare, în stațiune vei găsi unele restaurante unde te poti răsfata cu feluri tradiționale bulgarești, mâncare mediteraneană, pizza sau alte preparate.

Îți prezintăm câteva locuri din Constantin și Elena unde poti manca bine:

- Kopitoto, în stil tradițional, cu mâncare specific bulgarească
- Shabby Chic, în apropiere de Aquahouse Thermal&Beach
- Villa Mare Varna
- Snack Bar Paradise

Având în vedere că stațiunea Constantin și Elena se află în imediata apropiere a orașului Varna și a stațiunii Nisipurile de Aur, poti lua în considerare și una sau mai multe ieșiri pentru masa aici, pentru că vorbim de un drum de doar 10 minute de mers cu mașina.

În **Nisipurile de Aur** ai o gamă mai largă de restaurante din care poti alege (printre care și Old Oak, Old Lighthouse, Gerana, Chiflika sau Steak House Krivata Lipa), iar **Varna** abundă, la randul sau, în locații de acest gen (Gostilnitza Chuchura, El Kapan, The Martini Food & Cocktails)



Obiective în Constantin și Elena:

1. **Manastirea Sf. Constantin și Elena**, obiectivul care a dat numele stațiunii. În altarul bisericii, în spatele tronului, se află un izvor.

2. **Resedinta de vara Euxinograd**, locuită de-a lungul timpului de mai mulți regi ai Bulgariei. Pe domeniu se află în prezent un hotel și mai multe vile.

3. **Gradina Botanica** din Constantin și Elena, unde poti admira o multitudine de arbori, arbusti și alte plante.

Locuri de vizitat în apropierea stațiunii Constantin și Elena

1. În **Varna** poti vizita Catedrală memorial “Adormirea Maicii Domnului”, Muzeul Arheologic, Baile romane, Parcul Litoral sau poti face o plimbare prin zona principală pietonală. Sa nu uitam nici de o vizită la Delfinariu sau chiar o sesiune serioasă de shopping în Varna. **Varna** se află la 9 km distanță.

2. În **Nisipurile de Aur**, care este la aprox. 8.5 km, poti face o plimbare în Parcul Natural Nisipurile de Aur, te poti da în roata din centrul stațiunii sau poti petrece o zi la Aquapolis Aquapark.

3. **Mănăstirea Aladzha** este la 7 kilometri de stațiunea Constantin și Elena și este cea mai cunoscută mănăstire sapată în stâncă de pe teritoriul bulgăresc.

4. **Balchik**, o adevarată atracție a Bulgariei, unde poti vizita Castelul Reginei Maria, Gradina Botanica, mai multe muzeu sau portul de iahuri. Se află la aproximativ 30 de kilometri

Cazarea în Constantin și Elena

Majoritatea hotelurilor din stațiunea Constantin și Elena, Bulgaria, sunt așezate în imediata apropiere a plajei.

Gasiti aici hoteluri de 3,4 și 5 stele, majoritatea situate în imediata apropiere a plajei.

Hoteluri situate direct pe plajă sau la o distanță foarte mică.

Majoritatea hotelurilor oferă cazare în regim all inclusive și sunt dotate cu centre SPA unde poti testa terapiile cu apă termală și alte servicii.

Sunny Day

Sunny Day este localizata foarte aproape de statiunea Constantin si Elena, practic intr-o prelungire a acesteia, la 1,5 kilometri de centrul. La mica distanta de Sunny Day, in zona de nord, se afla celebra statiune Nisipurile de Aur, iar in sud poti ajunge foarte repede la Varna.



Statiunea Sunny Day functioneaza cu circuit inchis, iar in ceea ce priveste hotelurile de aici, acestea sunt pozitionate in totalitate la plaja, in continuarea statiunii Constantin si Elena.

Ce trebuie sa stii daca ajungi in micuta statiune Sunny Day

Sunny Day se caracterizeaza prin multa liniste si este aleasa in mod special de familiile cu copii, care doresc sa-si planifice vacanta de vara intr-un loc ferit de aglomeratie.

Fiind o statiune cu circuit inchis, nu este vizitata prea frecvent de catre turistii care nu au cazare aici, tocmai pentru ca nu exista alte atractii semnificative independente de resort. Prin urmare, nu vei intalni in Sunny Day specificul altor statiuni mai celebre de pe litoralul bulgaresc.

Accesul auto in resortul Sunny Day este in mare masura restrictionat, ceea ce o face sa fie si mai lipsita de zarva si trafic intens si potrivita pentru turistii care cauta sa se relaxeze. Parcarea se face in cele doua zone delimitate prin culori diferite, respectiv zona verde, care este gratuita si zona albastra, unde tariful este de 20leva/pe zi.

Vremea

In Sunny Day vremea este prietenoasa pe intreg parcursul sezonului cald, insa poti prinde conditii meteo bune si la sfarsitul lunii mai, dar si la inceputul lunii septembrie. Cea mai calduroasa luna in Sunny Day este luna iulie, cand temperaturile au o medie de 27 de grade, iar cele mai mici sanse de ploaie in aceasta locatie se inregistreaza in luniile august si inceput de septembrie.

Cea mai ridicata temperatura a marii o vei gasi in lunile iulie si august, cand se inregistreaza valori medii de 26-27 de grade.

Plaja din Sunny Day are aproximativ un kilometru lungime, este lata si bine organizata si are nisip fin.

Zona de plaja este premiata "Blue flag" pentru puritatea apei si pentru calitate, iar **climatul maritim de aici este bogat in saruri, ozon si are o umiditate optima de 63-65%**, conform studiilor de specialitate.

Activitati in Sunny Day:

Turistii cazati aici au acces la terenurile de tenis iluminate nocturn, pot face diferite tratamente spa si se pot bucura de piscine in aer liber cu apa termala, dar si de plimbari in natura.

Nu vei gasi in Sunny Day cluburi, discoteci si foarte multe alternative de distractie.

Locuri de vizitat in apropierea statiunii

1. In **Varna** poti vizita Catedrala memorial "Adormirea Maicii Domnului", Muzeul Arheologic, Baile romane, Parcul Litoral sau poti face o plimbare prin zona principală pietonală. Sa nu uitam nici de o vizita la Delfinariu sau chiar o sesiune serioasa de shopping in Varna. **Varna** se afla la 10 km distanta.

2. In **Nisipurile de Aur**, care este la aprox. 8 km, poti face o plimbare in Parcul Natural Nisipurile de Aur, te poti da in roata din centrul statiunii sau poti petrece o zi la Aquapolis Aquapark.

3. **Mănăstirea Aladzha** este la 7 kilometri de statiunea Constantin si Elena si este cea mai cunoscuta manastire sapata in stanga de pe teritoriul bulgaresc.

4. **Balchik**, o adevarata atractie a Bulgariei, unde poti vizita Castelul Reginei Maria, Gradina Botanica, mai multe muzeze sau portul de iahuri. Se afla la aproximativ 29 de kilometri

Hotelurile din Sunny Day sunt asezate pe plaja si ofera turistilor diferite servicii alaturi de cazare, precum pachete balneologice si alte terapii. In spatele hotelurilor din Sunny Day exista o zona deasă de vegetatie, iar calitatea aerului de aici este evaluata ca fiind foarte buna.